



HOJA INFORMATIVA DE IMPLANTE DE HOLTER SUBCUTANEO

La implantación de un Holter subcutáneo se realiza para profundizar en el estudio de posibles causas de sus síntomas.

¿En qué consiste el procedimiento?

Tras una pequeña incisión de aproximadamente 2 cm, se colocará un dispositivo bajo la piel, generalmente en la parte inferior izquierda del pecho. El Holter registrará continuamente la actividad del corazón de forma automática.

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

No requiere preparación especial.

¿Dónde me realizarán el implante?

La implantación del Holter se realizará en la consulta externa de Estimulación Cardíaca, planta 3º del HUACE.

¿Cómo me realizarán el procedimiento?

Se le tumbará en la camilla colocándole un paño quirúrgico para tapar su cuerpo dejando al descubierto únicamente la zona de implante, donde se le aplicará anestesia local en la zona donde se efectuará la punción para que el procedimiento no resulte doloroso.

El procedimiento tendrá una duración aproximada de una hora.

Tras la implantación del Holter se le entregará un transmisor y un pulsador de síntomas. El monitor permitirá la revisión a distancia de su dispositivo. Con el pulsador de síntomas podrá registrar su electrocardiograma al apreciar las molestias que quieren estudiar.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

No requiere ningún cuidado especial, aunque en los días sucesivos a la implantación pueden persistir algunas molestias en la zona, que ceden espontáneamente o con analgésicos suaves tipo paracetamol. Si tiene fiebre y los dolores no cedieran o fueran en aumento, requerirá acudir al Servicio de Urgencias del hospital.



Cuidados de la herida

No debe curarse, mojarse ni cambiarse el apósito que cubre la herida. Si el apósito requiere ser cambiado, consulte con su enfermera.

Para la retirada de puntos acudirá a su enfermera de Atención Primaria en la fecha en la que le indiquen en la consulta.

Otras consideraciones a tener en cuenta:

Dependiendo de la causa de implantación, usted tendrá que prestar atención a la siguiente sintomatología.

Estudio de ARRITMIAS	Estudio de SÍNCOPE
Palpitaciones Mareos	Desvanecimientos Mareos

En el caso de presentar alguno de los síntomas anteriores, usted deberá pulsar el activador manual que le será entregado en el momento de la implantación.

Si además de presentar sintomatología usted se encontrara mal, o hubiera sufrido una caída a causa de un desvanecimiento, además de activar el pulsador deberá:

- **Si es de lunes a viernes en horario de MAÑANA:** se pondrá en contacto con la consulta de Estimulación Cardíaca en el teléfono 945 00 75 72.
- **Si es en horario de tarde, fines de semana o festivos:** deberá acudir al servicio de URGENCIAS.

Se recomienda llevar siempre consigo la tarjeta que lo identifica como portador/a de Holter. La tarjeta se le entregara antes del alta.